

# HELIOS Klinikum Emil von Behring

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité – Universitätsmedizin Berlin

HELIOS Klinikum Emil von Behring  
Walterhöferstraße 11 • D-14165 Berlin

**Geschäftsführung**  
Ralf Lange

An interessierte  
Unternehmerinnen und Unternehmer

**Zeichen:** GF

**Tel.** 030 81 02 - 1000  
**Fax** 030 81 02 - 41009  
**E-Mail** ralf.lange@helios-kliniken.de

Einladung des HELIOS Klinikums Emil von Behring und  
des BER BusinessClubs des Unternehmerverbandes  
Brandenburg-Berlin e.V.

Commerzbank  
Kto Nr. 4 105 844 700  
BLZ 120 800 00  
IBAN: DE58120800004105844700  
BIC: DRESDEFF120

12. Oktober 2016

## **„Führungskräfte bleiben in Bewegung – Gesundheit gehört zur Arbeitswelt der Zukunft“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

gemeinsam mit dem Unternehmerverband Brandenburg-Berlin e.V. und dem Kliniknetzwerk  
„Wir für Gesundheit“ laden wir Sie recht herzlich zu unserem Arbeitgeberabend mit einem  
interessanten Vortrag zum Thema „Bewegung am Arbeitsplatz“ in das HELIOS Klinikum Emil  
von Behring ein.

Wann: Donnerstag, den **17. November 2016** um **18:30 Uhr**

Wo: HELIOS Klinikum Emil von Behring, Hörsaal, Haus E, Erdgeschoss  
Walterhöferstr. 11 in 14165 Berlin

Nach einer kurzen Begrüßung durch Herrn Dr. Feske, Vizepräsident des Unternehmerverbandes  
Brandenburg-Berlin e.V., und Herrn Ralf Lange, Klinikgeschäftsführer des HELIOS Klinikums  
Emil von Behring, erwartet Sie folgender Ablauf:

1. Vortrag von Frédéric Newnham und Jochen Busse, Newnham Training

### ***„Sind Sie sauer – sind Sie schief!“ Unsere Anatomie folgt der Funktion im Alltag***

- Welche Konsequenzen ergeben sich aus Haltungsfehlern und was können wir dagegen tun?
- Negative Einflüsse im Alltag auf unsere Energieleitbahnen.

HELIOS Klinikum Emil von Behring GmbH HRB 94346 B USt-ID DE 814332827

Geschäftsführer: Ralf Lange • Aufsichtsratsvorsitzende: Enrico Jensch

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Holger Rüssmann

- Wie Sie innerhalb von Sekunden z.B. Schulter-Nackenverspannungen lösen können. Praxiserprobte Methoden und Übungen für den Arbeitsalltag.

Frédéric Newnham ist seit 16 Jahren examinierter Physiotherapeut und Bewegungscoach. In den letzten Jahren hat er sich intensiv mit der Funktion, Struktur und der Integration unseres faszialen Bindegewebes in der Therapie und im Training beschäftigt. Basierend auf den neuesten Kenntnissen der Wissenschaft entwickelt er einfache Trainingsmethoden für jedermann, die leicht in den Arbeitsalltag einzubinden sind. Ziel seiner Arbeit ist es, Bewegung mit der Arbeitstätigkeit zu verzahnen und damit Krankheitsstände zu senken.

Jochen Busse ist Diplom-Sportwissenschaftler für Rehabilitation und Sportphysiotherapeut mit Qualifikation Kinesiologie und Osteopathie. Er trainierte den Hochsprung-Olympiasieger Dietmar Mögenburg und die Siebenkampf-Weltmeisterin Sabine Braun. Für den SG Wattenscheid 09 arbeitete er als Reha- und Konditionstrainer beim Team von Hannes Bongartz und arbeitete u.a. mit Michael Preetz, Thorsten Fink und Uwe Neuhaus. Ab 1994 leitete Jochen Busse bis 2001 ein Rehazentrum in Essen. Er betreute Profifußballer, Tennisspieler und bereitete die deutsche Tischtennis-Nationalmannschaft 2003 auf die Weltmeisterschaft vor. Von 2013 bis 2015 war Jochen Busse im Resort Mark Brandenburg für den Bereich Sport- und Gesundheitsreisen verantwortlich.

2. Diskussion und Austausch bei einem Imbiss
3. Rundgang durch das Klinikum (optional für Interessierte)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Nutzen Sie bitte dafür das beigegefügte Antwortformular oder die E-Mail [andrea.friedrich@wir-fuer-gesundheit.de](mailto:andrea.friedrich@wir-fuer-gesundheit.de).

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen



Ralf Lange  
Klinikgeschäftsführer  
HELIOS Klinikum Emil von Behring

Antwort

Unternehmerabend – HELIOS Klinikum Emil von Behring  
17. November 2016 - 18:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr (Einlass ab 18 Uhr)

Unternehmen: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tel./Fax-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**HELIOS Klinikum Emil von Behring**  
**Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin (EG, Hörsaal Haus E)**  
**(kostenfreie Nutzung des Parkhauses möglich)**

- Ich nehme teil.
- Ich nehme teil in Begleitung von:

\_\_\_\_\_

**Rückantwort bitte schriftlich bis Freitag, den 05. November 2016.**

per Telefax: 030 / 81 02 - 41009

per E-mail: andrea.friedrich@wir-fuer-gesundheit.de

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel / Unterschrift