

HELIOS Klinikum Emil von Behring

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité – Universitätsmedizin Berlin

HELIOS Klinikum Emil von Behring
Walterhöferstraße 11 • D-14165 Berlin

Geschäftsführung
Ralf Lange

An interessierte
Unternehmerinnen und Unternehmer

Zeichen: GF

Tel. 030 81 02 - 1000
Fax 030 81 02 - 41009
E-Mail ralf.lange@helios-kliniken.de

Einladung des HELIOS Klinikums Emil von Behring und
des BER BusinessClubs des Unternehmerverbandes
Brandenburg-Berlin e.V.

Commerzbank
Kto Nr. 4 105 844 700
BLZ 120 800 00
IBAN: DE58120800004105844700
BIC: DRESDEFF120

26. April 2016

„Führungskräfte bleiben in Bewegung – Gesundheit gehört zur Arbeitswelt der Zukunft“

Sehr geehrte Damen und Herren,

gemeinsam mit dem Unternehmerverband Brandenburg-Berlin e.V. und dem Kliniknetzwerk
„Wir für Gesundheit“ laden wir Sie recht herzlich zu unserem Arbeitgeberabend mit einem
interessanten Vortrag zum Thema „Stressbewältigung“ in das HELIOS Klinikum Emil von
Behring ein.

Wann: Donnerstag, den **12. Mai 2016** um **18:30 Uhr**

Wo: HELIOS Klinikum Emil von Behring, Hörsaal, Haus E, Erdgeschoss
Walterhöferstr. 11 in 14165 Berlin

Nach einer kurzen Begrüßung durch Herrn Dr. Feske, Vizepräsident des Unternehmerverbandes
Brandenburg-Berlin e.V., und Herrn Ralf Lange, Klinikgeschäftsführer des HELIOS Klinikums
Emil von Behring, erwartet Sie folgender Ablauf:

1. Vortrag von Frau Petra Jansing, coperatio net work GmbH

„Ausstieg aus der Stressspirale – wie funktioniert das im Alltag?“

- Was aber ist Stress eigentlich und wie wirkt sich Stress auf Körper und Psyche aus?
- Mit welchen alltagstauglichen, praxiserprobten Methoden und Übungen können wir in Arbeitspausen für mehr Balance am Arbeitsplatz sorgen?

HELIOS Klinikum Emil von Behring GmbH HRB 94346 B USt-ID DE 814332827

Geschäftsführer: Ralf Lange • Aufsichtsratsvorsitzende: Enrico Jensch

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Holger Rüssmann

Stress ist einerseits überlebenswichtig und befähigt uns zu Höchstleistungen. Andererseits stuft die Weltgesundheitsorganisation Stress als eine der größten Gefahren für das menschliche Wohlergehen ein. Jeder dritte Deutsche gibt an, unter dauerndem Stress zu stehen. Ständige Erreichbarkeit, Termin- und Zeitdruck sind häufig genannte Gründe für Dauerstress.

Vor dem Erfahrungshintergrund hunderter Stressmanagement-Beratungen in Unternehmen werden – u.a. durch Interaktion - Impulse zum gesunden Umgang mit Stress gegeben.

Frau Jansing ist seit mehr als 25 Jahren Kommunikationsprofi und als freie Journalistin und Beraterin tätig. In den vergangenen zehn Jahren widmete sie sich ausschließlich dem Bereich Gesundheit. Sie referiert erfolgreich in großen und mittelständischen Unternehmen. Ihr Erfolgsrezept sind die alltagstauglichen Tipps zur sofortigen Umsetzung im Arbeitsalltag.

2. Diskussion und Austausch bei einem Imbiss
3. Rundgang durch das Klinikum (optional für Interessierte)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Nutzen Sie bitte dafür das beigefügte Antwortformular oder die E-Mail andrea.friedrich@wir-fuer-gesundheit.de.

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen



Ralf Lange
Klinikgeschäftsführer
HELIOS Klinikum Emil von Behring

Antwort

Unternehmerabend – HELIOS Klinikum Emil von Behring
12. Mai 2016 - 18:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr (Einlass ab 18 Uhr)

Unternehmen: _____

Anschrift: _____

Name, Vorname: _____

Tel./Fax-Nr.: _____

E-Mail: _____

**HELIOS Klinikum Emil von Behring
Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin (EG, Hörsaal Haus E)
(kostenfreie Nutzung des Parkhauses möglich)**

- Ich nehme teil.
- Ich nehme teil in Begleitung von:

Rückantwort bitte schriftlich bis spätestens Freitag, den 05. Mai 2015.

per Telefax: 030 / 81 02 - 41009

per E-mail: andrea.friedrich@wir-fuer-gesundheit.de

Ort / Datum

Stempel / Unterschrift